

# すずかけの樹

第 22 号

編集発行 天使大学同窓会  
関東支部事務局  
2024 年 2 月吉日発行



天使大学  
TENSHI COLLEGE



## 関東支部の皆様へ

関東支部支部長 内田 雅子 (看 24)

年齢のせいでしょうか、一年が早く感じるようになりました。ここ数年は、コロナ感染で翻弄されて予防、予防で明け暮れ未だにマスク着用をしています。皆様は、いかがお過ごしですか。新型コロナウイルス感染症は、令和 5 年 5 月に 5 類感染症に変更されました。

令和 5 年度の支部役員会も zoom 会議から対面の会議を開始しました。久しぶりに対面の会議を開催した 4 月は、支部総会の最終確認が主なテーマでした。zoom 会議は、交通費も会場費もかからないというメリットがありますが、何か物足りなさを感じていました。相手の顔、表情や仕草を直接見ながら話しをすることに喜びがあることを改めて感じました。

支部総会への出席の返事を頂いたのは、4 名でした。役員を入れて 14 名ではたして総会は成立するのだろうか？支部会則を読み直してみましたが総会開催についての該当する条項はなく、50 周年記念の講演会もコロナで延期していたこともあり縮小してでも開催することにしました。1 年前から総会のために会場予約をしていますが、2 年連続キャンセルしていたこともあり部屋の変更が可能なのかなど不安でしたが毎年会場との交渉を担当している役員のお陰で、部屋の変更そして当初の予算減額もでき無事に総会と講演会を開催いたしました。天使大学同窓会から 50 周年記念としてお花を贈呈して頂きました。集合写真に写っているお花が本部から頂いたお花です。本当にありがとうございました。

少し開催の様子を報告させていただきます。受付終了後お好きなテーブル席で、スクリーンに学校法人 天使学園 70 周年記念 DVD を映してお昼のお弁当を頂きながら DVD から流れる素敵な音楽に癒され、新しくなった大学の建物、設備と記念式典の様子に感嘆しました。総会では、事業・会計・今年度の役員継続と次年度に向けて支部会則の見直しをしていくことの報告をいたしました。記念講演は、「新しい働き方にチャレンジしよう」をテーマに看護師・栄養士としての新しい働き方を紹介して頂きました。講師のお二人は、もちろん天使の卒業生でもありまた、現在当支部の役員の一員でもあります。ご自身の努力は勿論のことご家族の理解と協力もあって活躍されており、いつまでも「建学の精神を持ち続けている」と感心しパワーも分けていただき、もっとたくさんの会員の方や現役生にも聞いて頂きたかったという思いも込めて大きな拍手を送りました。

令和 6 年 4 月 21 日 (日) に総会・懇親会を予定しております。審議事項として支部会則の改正を行いたいと考えています。会員の皆様のご意見・ご承認を頂きより良い天使大学同窓会関東支部にしたいと思います。皆様のご出席を役員一同お待ちしております。

## お知らせ

天使大学同窓会関東支部総会 2024 年 4 月 21 日 (日) 13:00 より (12:30 開場)

支部会則の改正、キャリアやワークライフバランスについての座談会を予定しています。

詳細は 4 ページをご参照ください。

議事内容等のご意見・お問い合わせ: ✉ [tenshi.kanto.shoki@gmail.com](mailto:tenshi.kanto.shoki@gmail.com)



メール QR コード

## 記念講演会報告

### 「看護ステーションで働いてみませんか？」



一般社団法人空と花 代表理事 石川 徳子(看護 33 回生)

2023 年 4 月の関東支部総会では役員でありながら、看護学科を代表し関東支部の 50 周年記念講演をさせていただきました。タイトルは、新しい働き方にチャレンジしよう！「訪問看護ステーションで働いてみませんか？」でした。

私は総合病院、大学病院、教育現場を経験後、旭川医大に編入学し、訪問看護ステーションを経験後、大学院（修士課程・博士課程）を修了し、現在、神奈川歯科大学短期大学部の副学長、看護学科で在宅の教授、一般社団法人空と花を立ち上げ代表理事をしております。大学のある横須賀には訪問看護ステーション、本部である荒川区には訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所があります。発表した 4 月には 2016 年 4 月、荒川区に一度立ち上げた訪問看護ステーションを 2020 年 10 月に閉鎖していましたが、2023 年 10 月に天使大学卒業の若いナースマンが所長で再立ち上げをしました。荒川区の訪問看護ステーションには天使の卒業生が私を含め 4 名おります。私はもう還暦を過ぎておりますが、若いスタッフには訪問看護ステーションでの業務を通じて、看護師が起業する事も見せています。学生時代、起業することなど考えてもみませんでした。時代の流れとともに看護師の働き方も変化してきていると考えます。経済や営業（セールス）は学校では学びませんでした。訪問看護ステーションではやらないわけにはいきません。講演会の中では写真を多く用いながら一般社団法人空と花の訪問看護ステーションを説明させていただきました。私自身、「看護は生きる力を引き出す事」だと考えております。訪問看護をしながら共に働く仲間が自分の看護を見つけてくれれば良いといつも考えております。

### 「管理栄養士・栄養士の新しい働き方」



栄養サポートネットワーク合同会社 代表 安達 美佐(栄養 33 回生)

天使大学関東支部 50 周年という節目の年の記念講演で、光栄にも“管理栄養士・栄養士の新しい働き方”についてお話させていただきました。私は卒業後、病院での勤務を経て、行政の非常勤管理栄養士として働きながら個人開業栄養士の活動をスタートさせました。42 歳の時、管理栄養士が地域住民の身近な存在となれる仕組みを作るため、管理栄養士で構成する法人を設立しました。現在、この法人は診療所での外来栄養食事指導や在宅訪問、特定保健指導や介護予防事業、飲食店への栄養コンサル等々を行う一方、「いかに楽をして疾病発症や重症化の予防を行うか」というコンセプトで管理栄養士の専門性を搭載した生活改善プログラムの開発と普及、さらに、栄養相談で確実な結果を出すことができる管理栄養士の人材教育を行っています。

昨今、病院や学校、福祉施設、食品メーカー等以外に新たな管理栄養士の活躍の場は、診療所や歯科医院、薬局、サプリメント会社、フィットネスクラブ等、様々な方面にすそ野を広げ、フリーランスとして仕事をする管理栄養士も増えて来ました。これらの方々は特定保健指導や行政からの依頼、栄養情報やレシピの提供を行うライター、料理教室、個別栄養相談等を活動の場とされているようです。このように、国の健康施策に関連する事業はもとより、民間からも確実に管理栄養士への期待は高まっていると実感しています。管理栄養士・栄養士が職業人として活動するための拠りどころが日本栄養士会のホームページ「管理栄養士・栄養士倫理」に書かれています。管理栄養士・栄養士の専門性は「栄養の指導で人々の健康を守り向上させること」とありますが、「栄養の指導」は「食べることを通じて栄養改善を図ること」と言えます。地域社会には、これまでに思いもよらなかった管理栄養士・栄養士へのニーズがあり、その専門性を発揮することが、ますます求められています。その期待に応え、信頼される仕事をするためには「日本人の食事摂取基準 2020 年版」を手掛かりとして、常に専門性のアップデートを行うことが重要です。

## 2022年度事業報告

1. 同窓会関東支部総会・懇親会・・・新型コロナウイルス感染症流行により中止
2. 「すずかけの樹」の発行・・・21号 2023年1月発行
3. 役員会の開催・・・年3回
4. 札幌本部との連絡・・・本部総会、支部長会議に支部長代理と代議員が出席
5. 各支部との交流・・・「すずかけの樹21号」の共有

## 2022年度会計報告

### 【収入の部】

費目	予算額	決算額	備考
前年度繰越金	897,619	897,619	
維持会費	100,000	135,000	振込口座確認 2023年3月31日
本部助成金	0	0	総会中止のため辞退
総会・懇親会費	0	0	
雑収入	0	0	
合計	997,619	1,032,619	

### 【支出の部】

費目	予算額	決算額	備考
支部便り費	170,000	176,312	
通信費	6,000	2,936	切手代、郵送料
交通費	100,000	0	役員会等
事務消耗品	20,000	3700	文具、コピー代、振込用紙印刷代等
役員活動費	80,000	72,500	会場費、会議関係費
予備費	621,619	0	予備費、慶弔費など
合計	997,619	255,488	

### 【収支】

総収入	総支出	差引残高
1,032,619 円	255,488 円	777,171 円

## 2023年度役員

顧問 :	岩国 早苗(栄8)	
支部長 :	内田 雅子(看24)	
副支部長 :	甲山 ますみ(栄28)	
書記 :	深畑 和恵(栄38)	芥川 愛(看49・専34)
会計 :	石原 昌(専9)	松尾 桂(栄38)
監査 :	椎名 喜美江(看24・専9)	石川 徳子(看33)
幹事 :	村本 淳子(専9)	安達 美佐(栄33)

## 2024 年同窓会総会・懇親会のご案内

＊日時 2024年4月21日(日)13:00 (12:30 受付開始)

12:30～ 受付・ランチ  
 13:00～ 総会  
 14:00～ 座談会&懇親会  
 キャリアとライフについて語ろう  
 ～いっしょ!やってみよう!!～  
 15:30 終了



＊場所 アルカディア市ヶ谷 4階 飛鳥  
 千代田区九段北 4-2-25 Tel : 03-3261-9921

※ 最寄り駅は下記3駅です(各駅より徒歩2分)。

- 📍 JR 中央線【市ヶ谷駅】
- 📍 地下鉄 有楽町線・南北線【市ヶ谷駅】(1/A1 出口)
- 📍 地下鉄 新宿線【市ヶ谷駅】(A1/A4 出口)

＊会費 3,500 円 (お弁当、飲み物代)

※ 出席される方、住所を変更された方は同封の返信ハガキ、または QR コードを読み取り Web アンケートにてご連絡下さい。

尚、同窓会へのメッセージもお待ちしております。  
 返信締め切りは 3/15 (金)です。

※ 4/15(月)以降のキャンセルについては、会費をお支払い頂きますのでご了承ください。

※ 幹事連絡先：村本 TEL 090-8510-8368

✉ junko.muramoto@mcn.ac.jp



2023 年の総会・講演会の様子